



regionernes
sundheds-it



Internetpsykiatrien

Region Syddanmark

Kim Mathiasen cand. psych.

Projektleder

DANSKE
REGIONER



Hvad er Internetpsykiatrien?

- Et nyt behandlingsformat til at levere psykologisk behandling.
- Samme metoder, som personligt fremmøde.
- Baseres i vid udstrækning på, at patienterne arbejder selvselvstændigt med et internetbaseret computerprogram.
- Forløb:
 - Selvhenvendelse.
 - Udredes af klinikken.
 - 10 ugers behandlingsforløb:
 - Gennemgang af et internetbaseret program på 8 moduler.
 - Støtte fra en psykolog.
 - Afsluttende samtale.

Behandlingseffekt af I-KAT generelt

- Stor behandlingseffekt ($d=0,88$)
- På tværs af 9 uafhængige forskergrupper i 7 forskellige lande
- Patienterne fra forsøgene svarer til almindelige kliniske patienter

Behandlingseffekt af I-KAT generelt

- “We conclude that computerized CBT, with clinician or technician assistance which can be as brief as one hour per patient, can work as well as face-to-face CBT.”
- Andrews, G., P. Cuijpers, et al. (2010). "Computer therapy for the anxiety and depressive disorders is effective, acceptable and practical health care: a meta-analysis." PloS one 5(10): e13196.

Behandlingseffekt af I-KAT mod depression

- Signifikant behandlingseffekt ($d=0.56$)
- Terapeutstøtte er afgørende:
- Der var signifikant forskel på administrativ støtte og terapeut støtte, med højere frafald for administrativ støtte ($OR=3.0$, $z=10.21$, $p<.001$).

Behandlingseffekt af I-KAT mod depression

- Der blev fundet større effektstørrelse for terapeutstøtte ($d=1,35$) fremfor administrativ støtte ($d=0,95$) og ingen støtte ($d=0,78$) (signifikans niveauer ikke rapporteret)
- Richards, D. and T. Richardson (2012). "Computer-based psychological treatments for depression: A systematic review and meta-analysis." *Clinical Psychology Review* 32(4): 329-342.

Internetpsykiatrien i Region Syddanmark

National handlingsplan for udbredelse af telemedicin

Danske Regioner, Kommunernes Landsforening, Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse, Social- og Integrationsministeriet, Erhvervs- og Vækstministeriet, Økonomi- og Indenrigsministeriet, Finansministeriet

Danske Regioner

Region Syddanmark
1 mill. kr.

Digitaliseringsstyrelsen
5 mill. kr.

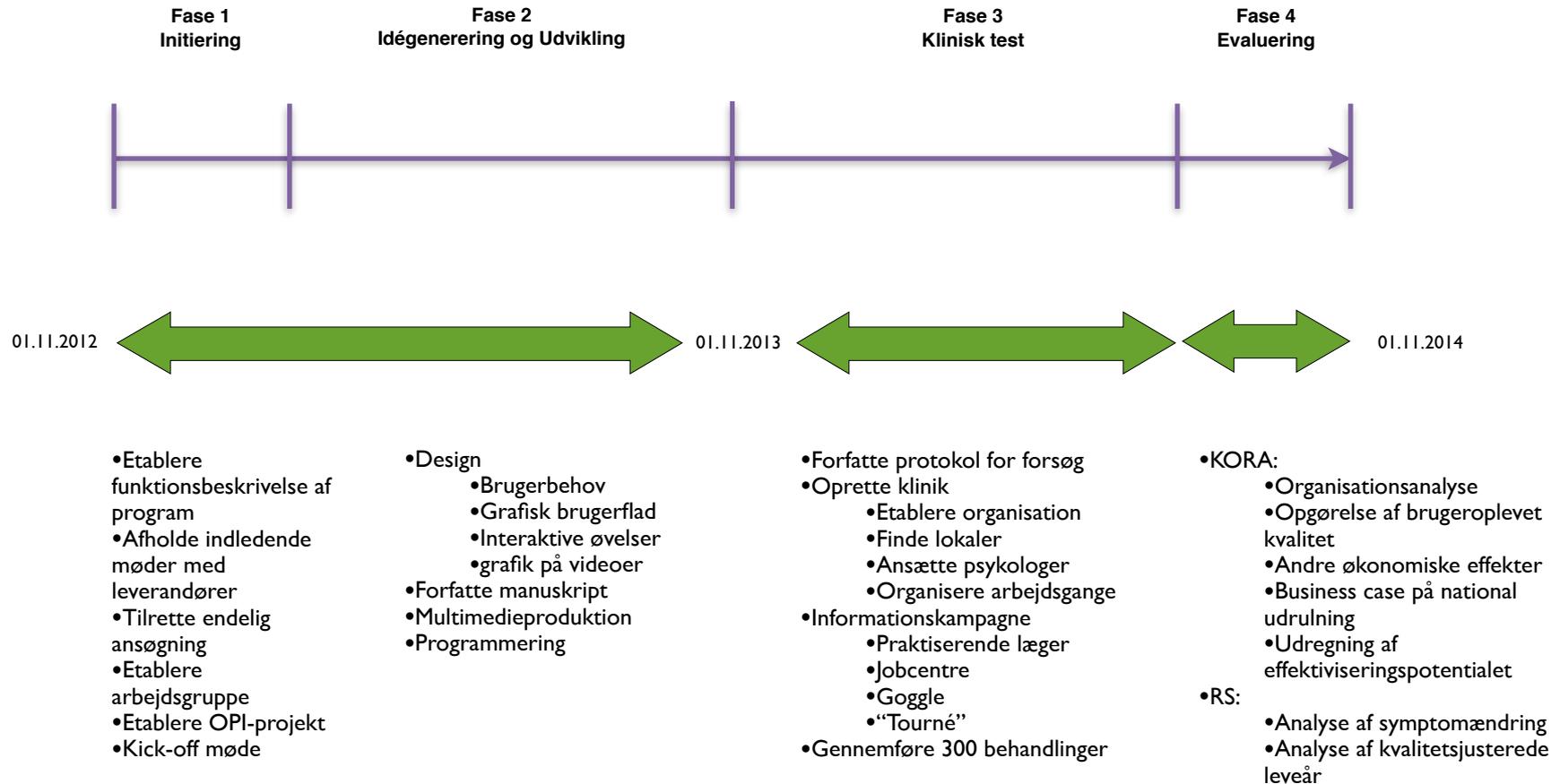
Internetpsykiatrien

Behandlingsforløb



VIDEO

Hvor langt er vi?





regionernes
sundheds-it



Internetpsykiatrien

Region Syddanmark

Kim Mathiasen cand. psych.

Projektleder

DANSKE
REGIONER

